

АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД СТУДЕНТА.

Адаптация студентов к обучению в СПО является актуальной проблемой, потому как от успешности процесса адаптации зависят дальнейшее личностное и профессиональное развитие специалиста. Большая часть студентов испытывают сложности в саморазвитии в условиях изменяющейся действительности. Наиболее уязвимыми во многих являются студенты первого курса.

Адаптация - это процесс приспособления студента-первокурсника к новым условиям студенческой жизни, которая обусловлена следующими трудностями: – изменение привычного ритма жизни; – недостаток времени на самоподготовку; – требовательность преподавателей; -освоение новых учебных норм, правил; - отношение к профессии; - перегрузки учебной деятельности; -привыкание к новому типу учебного коллектива; - обучение новым видам научной деятельности; - приспособление к новым условиям быта в общежитии и культуры.

Физиологическая адаптация предполагает приспособление студента к изменившимся условиям (переход из привычной школьной среды в колледж).

Адаптация будет успешной, если ребёнок – **оптимист** (у него активная жизненная позиция, чувство юмора; находит время для полноценного питания, сна, занятий спортом; он – активный участник адаптационных мероприятий колледжа).

Профессиональная адаптация – это приспособление к характеру, содержанию, условиям и организации учебно-воспитательного процесса, выработке навыков самостоятельности в учебной и научной работе.

В колледже, необходимо систематически посещать учебные занятия. Посещаемость, успеваемость студента главным образом находятся в центре внимания куратора группы, который проинформирует родителей об успехах и неудачах образовательного процесса.. Беседы с куратором группы и встреча с преподавателями помогут вам определить степень специфики и характера получаемой профессии. Также вы сможете осознать правильность выбора учебного заведения и профессии.

Социально-психологическая адаптация – это сложный, многоуровневый процесс, взаимодействие личности с социальной средой, принятие и усвоение норм, ценностей, традиций коллектива. Социально-психологическая адаптация подразумевает как усвоение студента определенных социальных норм, правил, так и формирование личностных качеств, обусловленных новой социальной ситуацией.

Переезд в другое место проживания и обучения, для первокурсника может стать одним из самых важных и захватывающих периодов в жизни подростка. Каждый ребёнок может воспринимать этот период по-разному. Первокурснику необходима поддержка со стороны родителей, близких людей и психологическое сопровождение. Это может помочь подростку адаптироваться в сложных для него новых ситуациях.(продолжение следует).

Педагог-психолог Бутяева П.С.