



ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»

4 февраля - всемирный день борьбы против рака.

Рак — это общее обозначение более чем 100 болезней, которые могут поражать любую часть организма. Онкология является одной из основных причин смерти в мире и, к сожалению, статистика неутешительная: смертность от рака будет продолжать расти и в 2030 году произойдет 13,1 миллиона случаев смерти от рака. Так будет только если мы ничего не изменим в своей жизни и не начнем уже сегодня заботиться о своём здоровье и экологической обстановке вокруг нас.

В преддверии этой даты, эковолонтеры колледжа напомнили студентам и педагогам о вреде батареек и необходимости их правильной утилизации. Ведь это напрямую связано с профилактикой рака. Общеизвестно, что в отработанной батарейке целый ряд вредных для здоровья химических элементов: свинец, кадмий, никель, цинк, ртуть и другие тяжелые металлы. Попадая вместе с водой и едой в организм человека, эти токсины способны вызвать у человека ряд заболеваний, в том числе и онкологию. Батарейка, выброшенная в мусорное ведро, отправляется вместе с другими отходами на свалку. Разлагается она более 100 лет, загрязняя при этом более 20 м² земли и несколько сотен литров грунтовых вод. Конечно, для того, чтобы существенно снизить опасность онкологического заболевания, необходимо помнить о других факторах профилактики: -правильное питание -отказ от алкоголя и сигарет/вейпа -занятие физкультурой, прогулки на свежем воздухе и т. д. Но пусть эта несложная экопривычка станет большим добрым делом во благо сохранения здоровья нас самих и тех, кто нас окружает.

