

20 июля 2023 года в корпусе номер 4 состоялись летние игры по настольному теннису.

Настольный теннис служит укреплению здоровья человека, вырабатывает у него такие качества, как ловкость, глазомер, быстроту мышления, то есть все то, что пригодится и в обыденной жизни.

Настольный теннис оживляет сердечнососудистую систему, укрепляет мышцы, стабилизирует кровяное давление, нормализует деятельность кровообращения и других жизненно важных систем человеческого организма. Нагрузка, которая ложится на игрока во время соревнования, действительно огромна. Японские ученые подтвердили, что при игре в настольный теннис тратится больше энергии, чем при игре в баскетбол.

В соревнованиях приняли участие 10 учащихся.

