

ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»

**18 декабря 2023г.** педагогом-психологом Манюто Н.Е. проведен классный час на тему: «**Тревога, стресс и сессия**». Обучающиеся были ознакомлены со способами само регуляции эмоционального состояния, а также со стратегиями поведения в стрессовых ситуациях, в том числе и на экзаменах. Участвовала 615к учебная группа.

