

ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»

22 ноября 2023г., в целях информированности обучающихся в вопросах стрессоустойчивости, саморегуляции, общения, поведения в конфликте, а также нравственного развития личности, педагогом-психологом Манюто Н.Е. был проведен **психологический интенсив «Внутренняя сила»**.

Форма проведения – тренинговое занятие.

Обучающиеся узнали структуру внутренних ресурсов человека, ознакомились с приемами снятия стресса и техниками самопомощи.

В целях создания дружелюбной атмосферы и снятия психоэмоционального напряжения были выполнены упражнения: «Приветствие» и «Шум дождя».

Участвовали 1111,1113к,1119,715 и 215 группы.

