

Первая сессия студента-первокурсника одно из важных и сложных испытаний. Как преодолеть свой страх, не расслабляться, не опускать руки и уверенно идти к поставленной цели?

5 июня 2023 г. педагогом-психологом Манюто Н.Е. был проведен классный час на тему «Как успешно сдать сессию?».

Обучающиеся узнали про план подготовки к экзаменам, дисциплинированность и системность своих действий, соблюдение режима труда и отдыха. Ребята учились не бояться неудачи, рассматривали возможные варианты провала на экзаменах и свои дальнейшие действия. Вместе с психологом студенты пришли к выводу, что после сессии жизнь будет продолжаться независимо от результатов. И нет таких ошибок, которые невозможно исправить. Участвовала 317 учебная группа.

