



30 октября 2023г. - педагогом-психологом Манюто Н.Е. был проведен классный час «Стресс – не моя тема!», на котором обучающиеся были ознакомлены с понятием «стресс» и способами его снятия. Узнали про термин «копинг-стратегии» и что означает - «быть в ресурсе». Все вместе разбирали правила поведения в стрессовой ситуации. Участвовала 1111 учебная группа.

