



ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж» «Учимся выступать публично. Тренинг.»

Сегодня педагог-психолог Бутяева П.С. провела с участниками психологического клуба «Юный психолог» тренинг на сцене для совершенствования и развития, который вызвал у студентов положительные эмоции.

Ребята с удовольствием выполняли дыхательные упражнения и стремились к рефлексии, используя лишь позитивные установки. Во время тренинга присутствовала доброжелательная атмосфера. В заключении использовали танцевальную терапию.

После тренинга провели беседу за чаепитием, делились эмоциями, обсуждались разные вопросы актуальные подростковому возрасту.

