

ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»

В преддверии Всемирного дня здоровья, лидер студенческого самоуправления колледжа, руководитель спортивной секции "Титан" Карен Григорян провел беседу с обучающимися колледжа о здоровом образе жизни, важности занятий физкультурой и спортом.

Студенты просмотрели мотивационные видеоролики, из которых узнали, что посещение спортзала даёт возможность не только получить фигуру мечты и развить такие важные качества, как сила воли, целеустремлённость, выносливость, упорство, но и поднять настроение, ведь в процессе выполнения физических упражнений, вырабатывается гормон счастья - эндорфин.

Спортивный наставник пожелал всем обучающимся быть счастливыми и здоровыми! Наше здоровье - в наших руках!

