

23 апреля 2025 года педагогом-психологом Н.Е. Манюто проведен тренинг «От стресса – к жизнестойкости!»

Обучающиеся узнали про понятие «жизнестойкость» и его значение в жизни человека.

Для позитивного настроя в группах и создания атмосферы сплоченности было выполнено упражнение «Дождь».

В качестве примеров жизнестойкого поведения были приведены пара олимпийцы, ветераны СВО, а также, преподаватели нашего колледжа.

Мероприятие проведено в рамках «Недели психологии».

