

3 января 2025 года в психологическом клубе проведен тренинг по укреплению жизненных навыков «Поверь в себя!». Педагог-психолог Н.Е.Манюто показала обучающимся презентацию «Жизнестойкие люди», на которой в качестве примера жизнестойкости приводились герои СВО, пара олимпийцы и преподаватели нашего колледжа. Затем, для создания позитивного настроения и снятия психоэмоционального напряжения была проведена арт-терапия «Эмоции и чувства».

