



ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»

18.04.2025 года педагогом-психологом Н.Е.Манюто проведен тренинг по формированию жизненных навыков «Как успешно преодолевать трудности?». На нем, обучающиеся, вспоминали и анализировали ситуации из жизни, которые казались им трудно разрешимыми. Были отработаны, в индивидуальном порядке, стратегии преодоления таких трудностей. Педагог-психолог напомнила студентам, что ориентироваться нужно на позитивные стороны жизни и по доброму относиться к окружающим.

В завершение, для позитивного настроения в группе, было выполнено упражнение «Приветствие».

