



ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»

24 апреля 2025 года педагогом-психологом Н.Е.Манюто проведена мини-лекция на тему: «Психология – это просто!». Обучающиеся узнали, о том, что изучает наука психология, рассмотрели психические процессы, свойства личности и способы человеческого общения.

Психология — это не просто наука о поведении. Это личный инструмент для самопознания, эмоционального баланса и осознанных решений.

Она помогает освободиться от внутренних ограничений, понять свои потребности и жить не в тревоге, а в согласии с собой. К такому выводу пришли ребята вместе с психологом.

