



ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»

22 апреля 2025 года в целях информированности обучающихся в вопросах стрессоустойчивости, само регуляции, общения, поведения в конфликте, а также нравственного развития личности, педагогом-психологом Н.Е.Манюто проведен психологический интенсив «Поверь в себя!». Обучающиеся узнали структуру внутренних ресурсов человека, ознакомились с приемами снятия стресса и техниками самопомощи. Для создания дружелюбной атмосферы и снятия психоэмоционального напряжения были выполнены упражнения «Приветствие» и «Счастливые моменты». Мероприятие проведено в рамках весенней «Недели психологии».

