



ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»

18 ноября 2024 года педагогом-психологом Н.Е.Манюто проведен тренинг «Как преодолеть жизненные трудности?». С обучающимися обсуждались варианты поведения в стрессовых и экстремальных условиях, а так же приводились в пример жизнестойкого поведения герои СВО, пара олимпийцы и преподаватели нашего колледжа.

В заключение, были выполнены упражнения «Дождь» и «Приветствие».

