

24 мая 2023г. в актовом зале колледжа прошел час общения с врачом-психиатром Ким Натальей Артуровной на тему: «Как сохранить психическое здоровье?». В нем, также, приняли участие педагоги - психологи колледжа Манюто Наталья Евгеньевна и Бутяева Пайцар Суреновна.

Н.А. Ким рассказала об устройстве нервной системы человека и об условиях, от которых зависит психическое здоровье студентов.

От П.С. Бутяевой студенты узнали о том, как можно контролировать свои эмоции, выполнив упражнения для дыхания.

Н.Е. Манюто рассказала о здоровом образе жизни и формировании позитивного мышления.

В завершении встречи был просмотрен документальный фильм ООО Общее дело «Как научиться быть счастливым?».







