

ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»
«Эмоциональные техники – письма: гнев, обиды, благодарности»

Сегодня 15.11.2023г. с ребятами психологического клуба «Юный психолог» провели тренинг на формирование навыков преодоления тревожности и адекватного поведения в ситуациях, вызывающих тревогу. Ребятам очень понравились задания и упражнения, участвовали с большим удовольствием, активно выполняли поставленные задачи. Мы продолжим общение в таком же формате.

