

## «Десять шагов первокурсника к успешной адаптации»

Сегодня **09.10.2023** г. на классном часе педагог-психолог Бутяева.П.С провела адаптационную лекцию с обучающимися нашего колледжа, на сплочение коллектива, близкое знакомство, взаимопонимание и развитие доверия по отношению к друг другу. Приводила примеры различия подростка низкой и завышенной самооценки. Во время беседы с ребятами обсуждались вопросы и ответы по сегодняшней теме. В конце мероприятия педагог-психолог рассказала про десять шагов к успешной адаптации первокурсника.

