



ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»

24 января 2024 года проведено мероприятие на тему: «Здоровье физическое и психическое». В нем приняли участие врач-психиатр ГБУЗ «Брюховецкой ЦРБ» Н.А. Ким, педагог-психолог колледжа Н.Е. Манюто и обучающиеся 1-4 курсов. От Н.А.Ким ребята узнали об устройстве нервной системы человека и условиях, от которых зависит психическое здоровье. Н.Е.Манюто рассказала о здоровом образе жизни и формировании позитивного мышления. В целях укрепления жизнестойкости и создания позитивного настроения были выполнены упражнения «Письмо другу», «Эскиз эмоций» и «Дерево жизни!».

