

«Управление своим состоянием , для достижения целей и задач»

Сегодня **11.10. 2023** г. в нашем кружке «Юный психолог» педагогом-психологом Бутяевой П.С. даны были задания участникам клуба: « Каковы ваши личные и профессиональные цели на ближайшие 5 лет». « Как незнание цели отражается в достижениях?» Ребята составить полный список жизненных планов на будущее, и узнали как формировать мотивацию на постановку целей , анализировать процесс целеполагания для достижения успеха. А также составили 12 сфер жизни «Колесо баланса» для лучшего понимания области, над которым нужно работать.

