

3 октября 2023 года, в колледже, стартовала эмоциональная коуч-сессия «Мы вместе», цель, которой заключается в создании психологически комфортной и безопасной среды для обучающихся. В рамках сессии был проведен тренинг для снятия эмоционального напряжения, с врачом-психотерапевтом ГБУЗ СКПБ №1г.Краснодара Ивановой Майей Сергеевной и педагогом - психологом колледжа Манюто Натальей Евгеньевной.

Обучающиеся, вместе со специалистами выполнили упражнения: «Конфликт – разрешай!», «Мечтатель-реалист», «Кто, если не Я», «Мы в группе – мы едины!». Данные упражнения направлены на адаптацию подростков в социуме, снижение уровня тревожности, экологичное общение и социальную адаптацию. Участвовали обучающиеся из 1029к, 1019, 1235 к,1111,1215, 1011,823, 1125 учебных групп.



